

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА С 1,5 – 2 ЛЕТ

Приём детей (фильтр здоровья, беседа с родителями, эмоциональный настрой на день)	с 7.30
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность , общее утреннее приветствие	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика (мягкая физическая разминка)	8.05 – 8.10 в группе
Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к совместной образовательной деятельности, гигиенические процедуры)	8.10 – 9.00 (8.05 – получение завтрака на кухне)
Совместная образовательная деятельность (не более 20 минут в день по подгруппам)	9.00 – 9.10 – СОД 1 подгруппа 9.10 – 9.20 – перерыв, проветривание 9.20 – 9.30 – СОД 2 подгруппа
Подготовка ко II завтраку. Второй завтрак	9.30 – 9.40 (9.25 – получение II завтрака на кухне)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.40 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00 (11.20 – получение обеда на кухне)
Подготовка к дневному сну. Сон	12.00 – 15.00
Подъём (постепенное пробуждение, разминка в постели, щадящее закаливание, питьевой режим). Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50 (15.15 – получение полдника на кухне)
Совместная образовательная деятельность (по подгруппам), индивидуальная работа	15.50 – 16.00 – СОД 1 подгруппа 16.00 – 16.10 – перерыв 16.10 – 16.20 – СОД 2 подгруппа
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685–21, продолжительность ежедневных прогулок составляет **не менее трех часов** для детей до 7 лет в зависимости от возраста и погодных условий

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА С 2 – 3 ЛЕТ

Приём детей (фильтр здоровья, беседа с родителями, эмоциональный настрой на день)	с 7.30
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность , общее утреннее приветствие	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика (мягкая физическая разминка)	8.05 – 8.10 в группе
Подготовка к завтраку. Завтрак.	(8.10) – получение завтрака на кухне) 8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к совместной образовательной деятельности, гигиенические процедуры)	8.45 – 9.00
Совместная образовательная деятельность (не более 20 минут в день по подгруппам)	9.00 – 9.10 – СОД 1 подгруппа 9.10 – 9.20 – перерыв, проветривание 9.20 – 9.30 – СОД 2 подгруппа
Подготовка ко II завтраку. Второй завтрак	9.30 – 9.40 9.25 получение 2 завтрака на кухне
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.40 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00 (11.25 – получение обеда на кухне)
Подготовка к дневному сну. Сон	12.00 – 15.00
Подъём (постепенное пробуждение, разминка в постели, щадящее закаливание, питьевой режим). Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50 (15.20– получение полдника на кухне)
Совместная образовательная деятельность (по подгруппам), индивидуальная работа	15.50 – 16.00 – СОД 1 подгруппа 16.00 – 16.10 – перерыв 16.10 – 16.20 – СОД 2 подгруппа
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685–21, продолжительность ежедневных прогулок составляет **не менее трех часов** для детей до 7 лет в зависимости от возраста и погодных условий