

МЕНЮ

ЯСЛИ 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И ГРЕЧИ "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5						МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕ С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОК 130	БАНАН СВЕЖИЙ 80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 130	ЯБЛОКО 80	ЙОГУРТ/СНЕЖОК 130	СОК 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 130	БАНАН СВЕЖИЙ 80	СОК 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80			
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	СОЛЕННЫЙ ОГУРЧИК 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ с МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ 150/15	СУП РЫБНЫЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/15

	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/20	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/10	РЫБА, С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 70/40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	РИС ОТВАРНОЙ ОТВАРНОЙ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/30	ОМЛЕТ	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ 80/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75
ВАФЛИ 20		ПРЯНИК 35	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СНЕЖОК /ЙОГУРТ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЙОГУРТ/МОЛОКО 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО 150	КОФЕ НА МОЛОКЕ 150	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150