

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И ГРЕЧИ "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 35/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5						МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	
II Завтрак									
СОК 150	БАНАН СВЕЖИЙ 90	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ/СНЕЖОК 180	СОК 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	БАНАН СВЕЖИЙ 90	СОК 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90			
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	СОЛЕННЫЙ ОГУРЧИК 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 230/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/13/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ с МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ 250/15	СУП РЫБНЫЙ 250/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/8

	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 110	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 75/50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/30	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 230	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/30	РЫБА, С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 75/40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ ОТВАРНОЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/30	ОМЛЕТ	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ 90/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75
ВАФЛИ 40	СНЕЖОК /ЙОГУРТ 200	ПРЯНИК 35	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЙОГУРТ/МОЛОКО 200		ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	КОФЕ НА МОЛОКЕ 200	ЙОГУРТ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ 200